

Gesunde Führung im Unternehmen verankern

Marie Minnert, Svenja Sommer, Signe von Brehm, Luisa Mahle

Führung & Gesundheit

Dr. Antonia Kaluza

Sommersemester 2025 - 05.07.2025

Ihre Beraterinnen



Marie Minnert



Signe von Brehm



Svenja Sommer



Luisa Mahle

Ablauf der heutigen Beratung

- 1) Beratungsgespräch & Input
- 2) Was ist gesunde Führung?
- 3) Leitlinie erarbeiten & vorstellen
- 4) How to - Verankerung der Leitlinie im Unternehmensbild

Ziel heute: Beispiel-Leitlinie für gesunde Führung erarbeiten und besprechen, wie diese im Unternehmensbild verankert werden kann

Das Beratungsgespräch

1. Bestehende Führungswerte reflektieren
2. Aktuelle Herausforderungen
3. Good practice Beispiele

Aktuelle Herausforderungen

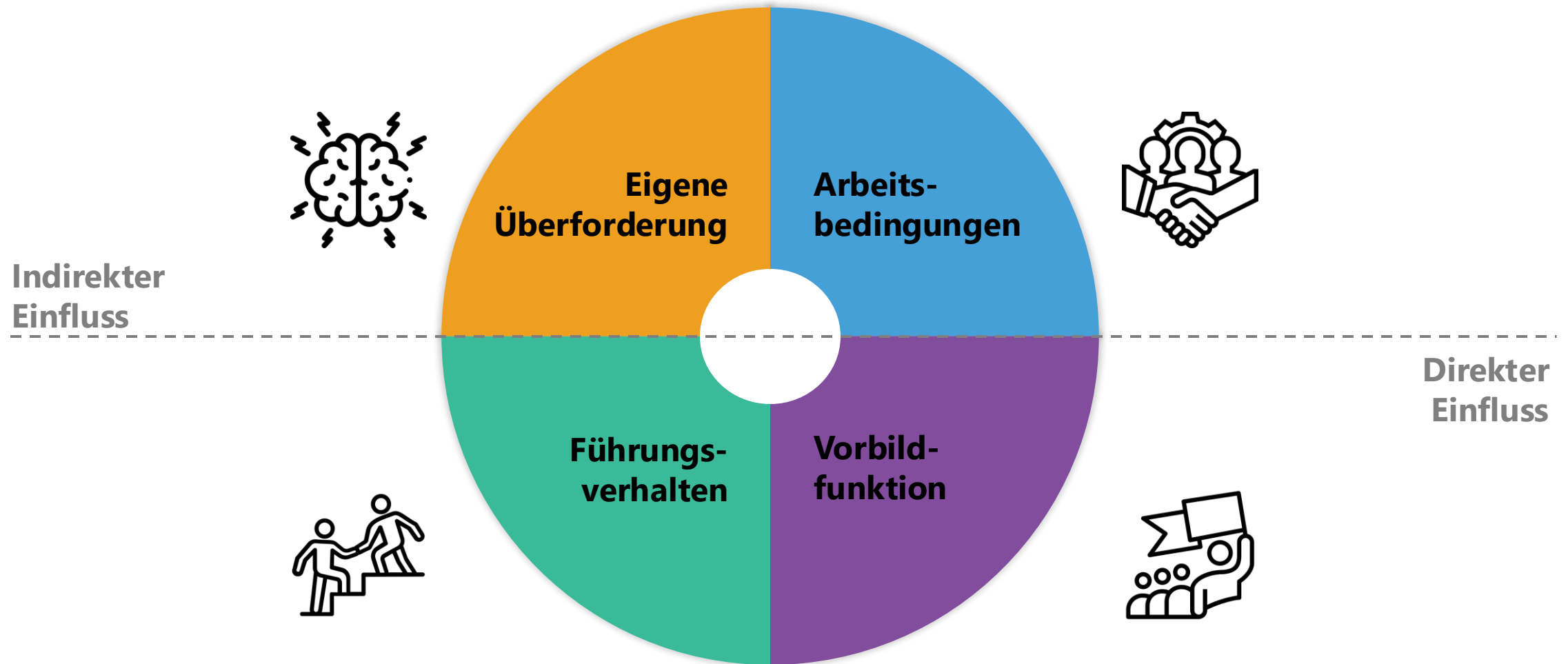
Welche Herausforderungen betreffen Binyo aktuell am stärksten?

Bereiche

1. Konkurrenz
2. Qualität & Produktion
3. Arbeitsbelastung
4. Digitalisierung
5. Personalstruktur
6. Zusammenarbeit
7. Sonstige



Best Practices zu gesunder Führung



Best Practices zur Implementierung

- Aufbau eines organisationalen Gesundheitsklimas
- Rolle der Führungskräfte als Multiplikatoren
- Verankerung durch Führungskräftetrainings
- Soziale Identifikation nutzen
- Systematischer HoL-Prozess (Health-oriented Leadership).
- Diagnostik & Feedbackkultur
- Coaching & Workshop als dialogischer Veränderungsansatz
- Organisationaler Rückhalt & Verankerung.
- Beteiligung & Freiwilligkeit



Was ist eine Leitlinie für gesunde Führung?



- beschreibt verbindliche Prinzipien und Handlungsrichtlinien für alle Führungskräfte
- im Sinne der Unternehmenswerte gesundheitsförderlich führen
- legt fest wie geführt werden soll



Zielsetzung der Leitlinie

- Etablierung eines einheitlichen, gesundheitsförderlichen Führungsstils
- Förderung von Wohlbefinden, Motivation und Leistungsfähigkeit
- Orientierung an der Unternehmenskultur, den Werten und der Vision



Entstehung und Geltung

- Entwickelt durch Unternehmensführung, abgestimmt mit Führungskreis
- Gültig für alle Führungskräfte
- Bezieht auch den Umgang mit externen Partnern ein (z. B. Freelancer, Lieferanten)



Leitlinie zu Gesunder Führung - Beispielsätze des Landratsamts Starnberg

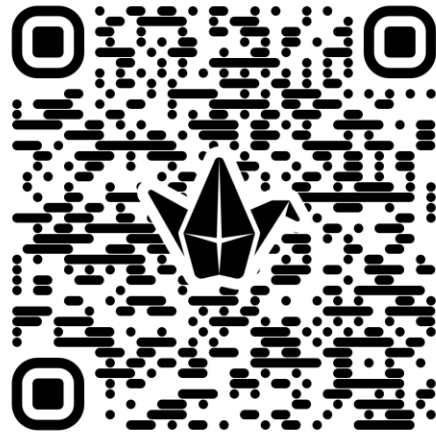
Wir würdigen Leistung und geben konstruktiv Feedback - Führungskräfte zeigen ihr Interesse für die Mitarbeiter und deren Arbeit, indem sie Leistung und Engagement der Mitarbeiter anerkennen, aber auch Fehler ansprechen und klare Erwartungen zu deren künftigen Vermeidung formulieren

Wir informieren und gehen Konflikte offen an - Die Führungskräfte fördern den Informationsfluss und den offenen Dialog und setzen sich mit den Aussagen der Mitarbeiter konstruktiv auseinander. Probleme werden klar angesprochen.

Leitlinie erstellen

- Findet euch in Kleingruppen zusammen
- Erstellt auf Basis eurer Führungswerte und Herausforderungen konkrete Sätze für die Leitlinien und schreibt diese ins Padlet

- QR Code zum Padlet:



Beispiele für unsere Leitlinie

Wir handeln präventiv.

Führungskräfte erkennen frühzeitig Belastungen und setzen gezielt Maßnahmen zur Gesundheitsförderung ein.

Wir übernehmen Verantwortung für unsere eigene Gesundheit.

Führungskräfte achten auf ihre eigene Balance und arbeiten reflektiert.

Wir gehen achtsam mit Belastungen um.

Führungskräfte erkennen Warnsignale bei sich und Mitarbeitenden frühzeitig, sprechen sie offen an und entlasten situationsgerecht.

Wir fördern offene Kommunikation.

Führungskräfte sprechen wertschätzend, hören aktiv zu und schaffen ein Klima der Offenheit.

Wir erkennen Leistungen an und geben konstruktives Feedback.

Führungskräfte zeigen Wertschätzung und stärken so Motivation und psychisches Wohlbefinden.

Wir unterstützen die persönliche und berufliche Entwicklung unserer Mitarbeitenden.

Führungskräfte ermöglichen Wachstum durch Förderung, Vertrauen und Lernräume.

Wir gehen mit Konflikten lösungsorientiert um.

Führungskräfte sprechen Konflikte an und suchen gemeinsam nach nachhaltigen Lösungen.

Wir leben vor, was wir von anderen erwarten.

Führungskräfte sind Vorbilder für gesundes Arbeiten.

Wie können wir die Leitlinie zu Gesunder Führung im Unternehmensbild verankern?

- Verankerung in der Unternehmensstrategie - Mission & Werte und Gesundheit als strategisches Ziel
- Führungskräfte als Schlüsselrolle - Schulungen & Trainings und Verbindlichkeit schaffen
- Kommunikative Verankerung - Klar kommunizieren & Best-Practice teilen
- Strukturelle Integration - HR-Prozesse anpassen und Organisatorische Rahmenbedingungen
- Evaluation und Feedback - Regelmäßige Befragungen und Anpassung



Quellen

Grolman, F. (2020). Leitbilder einführen und wirksam umsetzen: So geht's! *organisationsberatung.net*, 1–16. <https://organisationsberatung.net/leitbilder-erstellen-leitbild-einfuehren/>

Kaluza, Schuh et al. (2020). How do leaders' perceptions of organizational health climate shape employee exhaustion and engagement? Toward a cascading-effects model.

Pischel et al., (2023). Gesundheitsförderliche Führung diagnostizieren und umsetzen.

Roth, K. (2015). *Leitlinien für Führung und Zusammenarbeit*.

Sauer, F. H. (2023, 11. März). *Führungsleitlinien*. Values Academy. <https://www.valuesacademy.de/fuehrungsleitlinien/>

OpenAI. (2025). *ChatGPT (o4, 27. Juni 2025)* [Large language model]. <https://chat.openai.com/>